

ネット依存対策・情報モラル講演 伝わる・響く言葉で

すぐできる対策をお届けします！

- 👑 2017年より講演活動を開始。リピート開催も多数
- 👑 NHKハートネットTV、朝日新聞、週刊文春等の出演、取材実績
- 👑 著書『節ネット、はじめました』（CCCメディアハウス）

「やってみよう！」「気を付けよう！」と
やる気スイッチを押す講演をお届けしています！

選ばれる理由

- ✓ ライターとして情報教育、依存対策について取材しています。最新の知見を、わかりやすい切り口でお届けします
- ✓ 私自身がネット依存に悩み対策をしてきました。若年層のネットにはまる心理に寄り沿いつつ、今日からできることをお伝えしています
- ✓ 事前アンケートを開催。受講者の方の困りごとを反映したオーダーメイドで、「自分事」と思ってもらえる講演を提供しています



ご連絡先

つづける節ネット 講師・ライター
石徹白 未亜（いとしろ みあ）
<https://itoshiromia.com/>